



LE PRODUIT DU MOIS :
 C'est la grande famille des agrumes on trouve l'orange, le citron, la mandarine, le clementin, le pamplemousse, le bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun le jus et les quartiers sont très acide, ils sont riches en vitamines. Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans des parfums.

École de

MENUS DU MOIS DE



2020



Bon appétit !

	concombre à la crème de ciboulette	Oeuf mimosa	Velouté de potimarron	paté basque
	Poisson aux céréales	Lasagnes épinards, chèvre et ricotta	Longe de porc au romarin	Rôti de dinde au caramel d'agrumes
Semaine du 30.11 au 04.12	Pommes vapeur		Poêlée de légumes oubliés	Potiron poêlé
	Yaourt local	Fromage blanc	Fromage	Fromage blanc sucré
	Biscuit	Salade d'orange	Cake au citron	Fruit frais de saison
	Potage parmentier	Rosette	Tourin tomate vermicelle	Carottes vinaigrette d'agrumes
	Escalope de volaille Milanaise	Daube de bœuf VBF	Pané fromager	Brandade de morue
Semaine du 07 au 11.12	Brocolis sautés	Pâtes	Haricots beurre	Salade verte
	Petit suisse	Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage
	Fruit frais de saison Salade de pommes de terre tartare	pêche au sirop Potage vermicelle	Gâteau d'anniversaire mousse de canard	entremet vanille Bêta-rave vinaigrette
	Omelette au fromage	hachis Parmentier	gratin d'aupinois	Boulettes de bœuf sauce curry
Semaine du 14 au 18.12	ratatouille	salade	paupiettes sauce forestière	Semoule
	Fromage	Petit filou	Fromage	Yaourt aromatisé
	île flottante	Pain brioché perdu	buche glacé	Fruit frais de saison